

三稜

<http://www.ebetsu-city.ed.jp/daisan-t/>

令和6年8月28日発行

－校訓－

敬愛 責任 勤労

「勤労を貴び、責任ある行動をし、敬愛される人になろう」

－学校教育目標－

- ・意欲的に学習に向かい、粘り強く課題を追求する生徒
- ・自他を敬愛し、豊かな心をもつ生徒
- ・物事を正しく判断し、責任ある行動がとれる生徒
- ・働く喜びを感じ、心身ともに健康な生徒

「予言の自己成就」

校長 岡田 一之

昨年よりも長い夏休みが終わりました。前期後半に向けて、決意や目標を新たに、という人も多いでしょう。しかし、計画や目標を立てても、三日坊主で実行できない…。いや三日続けば長い方です…という人も、実は多いのかもしれない。

いい方法があります、それは、

目標を紙に書き、どうやったら実現できるかを考える時間を作る

です。

人間は、自分の予測や願望に沿ったことをしたがる性質がある、とされています。これを「予言の自己成就」と言うそうです。自分がやりたいこと・目標を口に出し、「こうなりたい」「こうしたい」と予言することによって、目標達成にむけて取り組みやすく、実現しやすいというものです。

この「自分の目標を紙に書いて考える習慣」がつくだけでも「目標達成型人間」に向かって、かなり近づいていると思いますが、大事なのは、この目標を「どうやったら実現できるか？」です。

計画や目標を達成させる方法として有名なのが、「SMARTの法則」です。いろんな解釈があるようですが、代表的なのが以下。

S (Specific)	…誰が聞いてもわかるくらい具体的でわかりやすいこと
M (Measurable)	…計測可能で、数字になっていること
A (Achievable・Agreed upon)	…同意して、達成可能なこと
R (Relevant・Realistic)	…価値観と一致し、現実的であること
T (Timing・Timely)	…期日・期限、今日やることが明確であること

例えば、ただ「がんばります！」ではなく、**SMART** 風に目標を立てると、

S 腕立てをやります

M 10回やります

A 本気です ←他人ではなく自分で決めたものなので、本人が納得している。

R 10回 ←100回は理想だけど、長続きしないので。

T 毎日

自分が強く思わない目標なんて、達成できません。ましてや、誰かに決めてもらった目標では、苦しいときに他人のせいにしてしまう可能性もあります。

自分の強み弱みを、一番知っているのは自分。

もし、わからないなら、自分を知るところから始めましょう。行動することが大切です。

今年度の重点「フォーサイト手帳の効果的活用」

- フォーサイト手帳を、なりたい自分に近づくための「手段」としよう

2年生宿泊学習がありました

7月18日(木)、19日(金)に、2年生で宿泊学習を行いました。

1日目は小樽市内自主研修です。これまでリーダーを中心に、SDGsに関わるテーマで自主研修の計画を立てました。小樽市総合博物館を中心に旧日本銀行、小樽芸術村など様々な施設を訪問しました。熱中症が心配される天候でしたが、施設のクーラーをうまく使うなど工夫し、一人の体調不良者も出すことなく、時間通り行動することができ、成功裏に終わりました。その後は宿泊施設のおこばち山荘へ。学年レクでは代議員の「さすがクラスのリーダー」ともいえる大活躍で、イス取りゲームで大いに盛り上がりました。晩ご飯のカレーを食べた後は、自由時間と入浴時間。皆でお風呂に入る体験が楽しいのか、お風呂の時間も自由時間もルールとマナーを守って楽しんだようでした。

2日目は、予定になかった朝食の配膳準備を、急遽体育委員と保健委員にお願いしました。おかげで皆スムーズに朝食を食べることができました。皆の行動が素早く、当初予定していた時間よりかなり早くおこばち山荘を退館し、小樽港マリーナへ。マリーナでは、小樽職人の会・製作体験へ。和菓子職人や金箔職人、アクセサリ職人などから指導していただきながら、それぞれ思い思いの作品を製作していました。皆真剣な表情で大切に自分の作品を作っていた姿が印象的でした。製作体験の後は、おたる水族館へ。生憎の風雨で昼食をバス内でとることになったのは残念でした。おたる水族館では班でまとまって行動することに課題のあった班もありましたが、イルカのショーを中心に、楽しんだようです。

2年生の良いところがたくさん見られた宿泊学習。良いところをさらに伸ばし、リーダーシップとフォロワーシップをより一層高揚させて、来年の修学旅行も成功させてくれるものと思います。



7月の教育活動から

- 非行防止・薬物乱用防止教室がありました -

7月22日(月)に、江別警察署より講師を招き、非行防止・薬物乱用防止教室がありました。タバコがもたらす健康被害を中心に、薬物の危険性について学びました。



夏休み中も活躍した三中生

～剣道部 ●●さん、中体連全道大会に出場～



本校2年生の●●さんが、中体連管内大会を勝ち上がり、8月4日(日)に江別市民体育館で行われた全道大会に出場しました。結果は、健闘むなしく1回戦で負けてしまいました。負けたとはいえ相手に対して一歩も引かず攻め続けていた姿が印象的でした。この経験はきっと今後生きてくると思います。

～野球部、石狩管内北ブロック中学校軟式野球「サマーゲーム」準優勝～

3年生が引退し、新体制となった野球部。今後も一中の野球部と合同チームとして活動することになりました。新体制になって初めて臨んだ今大会。1回戦 江陽中に8-1で勝ち、準決勝 大麻東中に4-2で勝ち決勝に進みましたが、決勝 立命館慶祥中に0-9で負けました。こちらも今後活かして欲しいものです。



～バドミントン部「江別市民大会 バドミントン競技」に出場～

8月9日(金)に江別市民体育館で「江別市民大会バドミントン競技」にバドミントン部が出場しました。こちらも新体制で初めての大会参加。1年生男子シングルスで●●さんが優勝しました。

～バスケットボール部「石狩地区リーグ戦」に出場～

8月8日(木)、9日(金)に、石狩地区リーグ戦がありました。このリーグ戦は9月にあるU15選手権大会のシード権等を定めるものです。男子・女子ともに新チーム初めての公式戦で、思うような結果が得られなかったようですが、様々な課題を見つけてさらに頑張っているところです。

～マンドリン部、「えみくる」サマーフェスティバル出演～



前号でもお知らせしましたが、8月4日(日)に行われた「えみくるサマーフェスティバル」に出演し「東京ブギウギ」などの演奏を披露してきました。

～小中一貫事業「中学生夏休み学習ボランティア」～

7月29日(月)に、校区の第一小学校といずみ野小で行われた小学生対象の学習会に、中学生がボランティアとして参加しました。このボランティアは「自分の卒業した小学校」で「自分の学習に余裕のある」生徒を募集したところ第一小には4名、いずみ野小には10名の応募がありました。



普段の仲間とのふれあいで見せる表情の他に「お兄さん」「お姉さん」の顔を見せながら、立派に小学生の学習のお手伝いを勤め上げ、小学校の先生方から「冬休みの学習会にも是非来てもらいたい」と大好評でした。

生徒アンケートによると、第三中学校の生徒の多くは「地域社会のために何かしたい」と考え「小学生と小中一貫事業等で関わりたい」と考えています。今後も地域で活躍できる機会があれば、学校にお問い合わせください。

9月の行事予定

日	曜	行事	給食	部活	日	曜	行事	給食	部活
1	日		-	○	16	月	敬老の日	-	×
2	月		○	○	17	火	前期期末テスト①	○	×
3	火	会議日 午前授業・給食なし	×	×	18	水	前期期末テスト②	○	×
4	水	1年生進路学習 前期期末テスト範囲表配付	○	○	19	木	第2回学校運営委員会	○	○
5	木	中体連新人戦壮行会(5H)【公開】	○	○	20	金	1年生校外学習まとめ発表会【公開】	○	○
6	金	中体連新人戦①	×	△	21	土		-	○
7	土	中体連新人戦②	-	○	22	日		-	○
8	日		-	○	23	月	秋分の日	-	○
9	月	会議日	○	×	24	火	三稜祭特別日課① 生徒会委員会	○	○
10	火	1年生校外学習 PTA祭典巡視	2・3年 ○	○	25	水	三稜祭特別日課② 英検IBA(1年)・会議日	○	×
11	水	3年学力テスト総合A 中体連新人戦報告会(放送)	○	×	26	木	三稜祭特別日課③ 英検IBA(2・3年)	○	○
12	木	会議日	○	×	27	金	三稜祭特別日課④	○	○
13	金	あすなろ・ふれあい合同レク 放課後自習室開放	○	○	28	土	土曜授業【公開】 三稜祭特別日課⑤	×	○
14	土	テスト3日前諸活動停止(~17日まで)	-	×	29	日		-	○
15	日		-	×	30	月	三稜祭特別日課⑥	○	○

保護者の皆様へ

～ 9月の行事予定について ～

- 9月3日(火)は給食なしで午前授業になります。この日は、先生方が午後から石狩管内の各市町村に出かけて研修する日です。
- 9月9日(月)は市内の各学校で先生方が研修をする日ですが、三中では英語の先生の研修が行われ、英語の授業を公開するため、1年1組だけ5時間目があります。
- 中体連新人戦壮行会、1年生の校外学習まとめ発表会、土曜授業の3つを公開します。保護者に限らず地域の方にも公開していますので、是非お越しく下さい。

PTA 祭典巡視 協力のお願ひ

江別神社の祭典が、9月8日(日)～10日(火)の3日間行われます。本校では、9月10日(火)の19時から20時の1時間を、2回に分けて巡視活動を行います。保護者の皆様には、10名の参加のご協力をお願いしたいと思います。参加申込みについては、別紙「祭典巡視ボランティア募集のお知らせ」をご覧ください、是非ご協力ください。