

三稜

<http://www.ebetsu-city.ed.jp/daisan-t/>

令和7年6月19日発行

－校訓－

敬愛 責任 勤労

「勤労を貴び、責任ある行動をし、敬愛される人になろう」

－学校教育目標－

- ・意欲的に学習に向かい、粘り強く課題を追求する生徒
- ・自他を敬愛し、豊かな心をもつ生徒
- ・物事を正しく判断し、責任ある行動がとれる生徒
- ・働く喜びを感じ、心身ともに健康な生徒

「フルスイングしなければ、明日は来ない」

校長 渡辺 圭

イチロー選手(今は大谷選手ですね)が日米通算4,257安打を記録し、世界一になったのは遠い昔のことでしょうか。当時、イチロー選手は42歳。大リーグでも最年長の現役野手です。この年齢まで試合に出て活躍するために、おそらくイチロー選手は、厳しいトレーニングで自分を鍛え続けているはずで

です。日本のプロ野球でも、40歳までプレイして、大記録を達成した選手がいました。名前は衣笠祥雄選手。今から40年ほど前に広島カープで活躍した内野手で、2,215試合連続という日本の連続出場試合数(世界第2位)の記録を持っています。ちなみに、連続試合フルイニング出場は、阪神の金本選手(1,492試合)が最多で、こちらは世界記録(ギネス記録)になっています。

衣笠選手は連続試合出場を続けている時、左肩を骨折するアクシデントに襲われたことがあります。普通の選手なら試合を欠場するところですが、衣笠選手は欠場せず、バッテリーボックスに立ちました。監督からは「バントでもいいぞ」と指示されていましたが、フルスイングで三球三振しました。鉄人衣笠のエピソードとして有名な話です。

「どんな時でも、投げってくる球をしっかり見据えて、フルスイングしないと何も残らない。明日につながる

らないんです。人生だって同じかもしれませんね。」

衣笠選手はこのように語ったと言われています。

皆さんはどうでしょうか。1年は1日という時間の積み重ねですが、もし、宿題をサボったり、予習の手を抜いたりして、目の前の一日一日を全力で生きていないなら、明日につながることはありません。1年たって振り返ったときに、自分の成長を感じることはないでしょう…きっと。

さて、いよいよ中体連のシーズンがやってきました。市内大会は6月13日(金)・14日(土)に開催され、管内大会は7月上旬に開催される予定です。「練習はうそをつかない…」と言うように、日々の心身の鍛錬の成果が問われます。しかし、どんなに精進し取り組んでも、本番必ずうまくいくとは限りません。イチロー選手や衣笠祥雄選手でさえ、失敗することはあります。勝ち負けだけを問うのではなく、努力したことやチームメイトと協力した充実感を生涯の宝物としてほしいと思います。

今月20日(金)は前期中間テストが実施されます。生徒の皆さんは、学校での学ぶ内容を授業中(授業のなかで)に、十分理解できるように努力してきましたか? 学習についても『努力は嘘をつきません』。テストで目標の点数を取るためには、日常の学習の他に、目標点数のレベルに到達できる『質の高さを追求したテスト対策学習』が必要です。改めて放課後学習会やフォーサイトを活用したテスト計画・対策がとても大切な準備となり、要(かなめ)となります。次回も今回以上にテスト対策の取り組み方を工夫し、テストに向けて準備をし、努力する姿に期待しています。

明日につながるために。

夢へのチャレンジ 仲間とともに 未来を拓く子ども
「さらに向こうへ」～夢を語ろう

体育祭がありました

5月30日(金)に、晴れ渡る晴天のもと、体育祭が行われました。雨に当たった昨年とは一転、熱中症を警戒しながらの体育祭となりました。天気良かったせいもあってか、たくさんの保護者の方の応援をいただき、ありがとうございました。また、今年度も競技役員として6名の保護者の方にお手伝いいただきました。このご協力により、教員の数に左右されず、行事の質を落とさず体育祭が行うことができます。今後ともよろしくをお願いします。

さて、生徒会書記局の、ユニークな、演出の凝った開会式の後、午前中は個人種目が行われました。生徒はどの種目にも、真剣な様子で熱心に取り組んでいました。その熱心な様子に、応援も熱を帯びていました。午前の最後の競技の学級対抗リレーでは、どの学年も熱戦が繰り広げられました。

午後の団体種目、長縄跳びでは、結果が最終結果に大きくかわるということで、こちらも熱戦が繰り広げられました。一つの目標に向かって、力を出し切る。力を出し切れるように互いを応援する。そんな三中生の姿勢が見られた今年の体育祭でした。

体育祭結果

	1年生	2年生	3年生
1位	1組	2組	1組
2位	3組	1組	2組
3位	2組		



市内中体連結果

市内中体連が6月13日(金)・14日(土)に行われました。今年から、剣道の市内大会はなくなり、管内大会からとなりました。大会結果と、7月4日(金)・5日(土)の管内大会に出場する部活動の会場を紹介します。

【団体戦結果】

競技	結果	管内大会 会場	競技	結果	管内大会 会場
野球(一中と合同チーム)	優勝	千歳市民球場・他	女子バスケットボール	予選リーグ敗退	
男子バドミントン	準優勝	千歳市武道館アリーナ	男子卓球	6位	
女子バドミントン	1回戦敗退		女子卓球	5位	
男子バスケットボール	準優勝	千歳市ダ イックスアリーナ	剣道		北広島市総合体育館

【個人戦結果】 ※管内大会進出のみ紹介



6月の教育活動から

交通安全教室

6月5日(木)に交通安全教室を行いました。今年の交通安全教室は、市の交通指導員の方と、警察の方に来ていただき、主に「自転車で乗っているときに気をつけるべきこと・やってはいけないこと」を、実際に起きた事故とその裁判の判決例を、DVD とお話で学びました。何気ない行動が大きな事故につながる事がわかりました。



生活習慣病予防教室

6月6日(金)に、江別市保健センターから講師を招いて、1年生を対象に生活習慣病予防教室が行われました。「3食バランス良く」「3つの栄養素(炭水化物・タンパク質・野菜)もバランス良く」「塩分・糖分の取り過ぎ注意」など、わかりやすい展示品やスライドなどで説明していただきました。



避難訓練

6月9日(月)に、避難訓練がありました。皆、真面目な雰囲気を取り組み、避難指示からグラウンドに集



合するまで4分28秒でした。避難後の集会の中で水を噴射する模擬消火器を使った消火活動体験では、生活委員長の〇〇さんが見事に消し止めました。

中体連壮行会

6月12日(木)、中体連壮行会が行われました。生徒会書記局が中心となって三三七拍子で壮行した後、各部長の力づよい決意表明がありました。この壮行会の様子は三中校区各小学校にも中継されました。



1年生食育授業

6月17日(火)に、1年生の各クラスで栄養教諭による食育授業がありました。「中学生に必要な食生活について考えよう」というテーマで授業を行いました。推定野菜摂取量を計測する「ベジチェック」を行うなど、先日の「生活習慣病予防教室」と合わせて、より良い食生活の知識を身につけることができました。



7月の行事予定

日	曜	行事	給食	部活	日	曜	行事	給食	部活
1	火	情報モラル教室【公開】	○	○	17	木	水曜日課 会議日	○	×
2	水		○	○	18	金	いじめについて考える集会【公開】	○	○
3	木	管内中体連壮行会(昼放送)	○	○	19	土		-	○
4	金	管内中体連大会①	-	△	20	日		-	○
5	土	管内中体連大会②	-	○	21	月	海の日	-	○
6	日		-	○	22	火	薬物乱用・非行防止教室【公開】	○	○
7	月	管内中体連報告会	○	○	23	水	会議日	○	×
8	火	1年生 プロに学ぶ	○	○	24	木	授業参観 学年学級懇談会	○	×
9	水	宿泊学習前日集会	○	○	25	金	長期休業前集会	○	○
10	木	2年宿泊学習①	1・3年 ○	○	26	土	夏季休業(~8月25日)	-	○
11	金	2年宿泊学習②	1・3年 ○	○	27	日		-	○
12	土		-	○	28	月	休業中学習会 中学生小学校学習会ボランティア	-	○
13	日		-	○	29	火		-	○
14	月		○	○	30	水		-	○
15	火		○	×	31	木		-	○
16	水	木曜日課	○	○					

保護者・地域の皆様へ

PTA花壇整備がありました

6月3日(火)に、PTA花壇整備作業を行いました。7名の方に参加いただきました。皆さん手際よく、30分でプランター11個と花壇1つが完成しました。ありがとうございました。今後も無理なくできる活動を、皆さんから力を借りてやっていきたいと思っておりますので、ご参加よろしくお願ひします。



学校公開が4回あります

7月には4回、学校公開を行います。特に1日(火)の情報モラル教室は、昨年に引き続き中谷さんを講師に迎えて行います。保護者の方に聞いていただきたい内容ですので、是非いらして下さい。

地域の方も参観できます。中学生が学んでいる姿をご覧下さい。